

Daun rerama ada ciri antikanser

SEJAK dari zaman nenek moyang lagi, tumbuh-tumbuhan telah menjadi sumber utama dalam kehidupan manusia untuk digunakan sebagai makanan dan juga ubat-ubatan.

Sebagai sebuah negara yang kaya dengan tumbuh-tumbuhan semula jadi, Malaysia mempunyai lebih 6,000 spesies tumbuhan tropika dan ada antaranya boleh digunakan untuk membuat ubat-ubatan tradisional.

Satu lagi penemuan herba terbaharu yang didapati mempunyai ciri-ciri antikanser dan anti keradangan ialah *Red Butterfly Wing* (*Mariposa Christia Vespertillonis*) atau lebih dikenali sebagai daun rerama.

Justeru, salah sebuah universiti penyelidikan terkemuka tempatan, Universiti Putra Malaysia (UPM) telah mengambil langkah menjalankan penyelidikan secara lebih mendalam terhadap keberkesanan daun rerama yang berpotensi menjadi 'ubat tambahan' dalam rawatan kanser.

Penyelidik dan Ketua Jabatan Sains Bioperubatan, Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan, UPM, **Prof. Madya Dr. Latifah Saiful Yazan** berkata, penyelidikan ini telah menjalani saringan dan kini ujian praklinikal peringkat kedua terhadap daun rerama sedang dijalankan.

Menurutnya, penyelidikan tersebut adalah susulan daripada penemuan seorang pengusaha tanaman daun rerama, Khamarul Rezan Lim Abdullah yang didakwa berjaya membantu merawat beberapa jenis penyakit kronik terutama penyakit berkaitan kanser menggunakan daun spesies itu.

"Ujian peringkat kedua ini akan dijalankan terhadap haiwan iaitu ujian *in vivo*. Dalam ujian ini, beberapa jenis sel barah akan disuntik ke dalam tikus makmal, kemudian tikus tersebut akan dirawat dengan menggunakan ekstrak daun rerama.

"Kita percaya bahawa daun rerama ini bukan sahaja boleh membantu dalam rawatan, tetapi juga membantu mengubati penyakit lain seperti *Sistem Lupus Erythematosus* (SLE), angin ahmar, denggi, darah tinggi, kencing manis, migrain, demam, resdung dan sebagainya," katanya ketika ditemui di Serdang baru-baru ini.

Sebagai sejenis tumbuhan yang tumbuh di rantau Asia, pokok daun rerama mempunyai pelbagai spesies dan warna. Namun, jenis daun rerama yang berwarna hijau digunakan untuk tujuan perubatan.

Tumbuhan ini juga telah digunakan secara meluas di negara jiran iaitu Thailand untuk merawat pelbagai jenis penyakit kerana ia mampu meningkatkan antibodi dan merawat penyakit berkaitan sel darah merah.

Tambah Dr. Latifah, Kementerian Sains,

Teknologi dan Inovasi (MOSTI) telah memperuntukkan sebanyak RM300,000 untuk tujuan penyelidikan di peringkat kedua yang akan menggunakan sebahagian daripada *Enterprise Innovation Fund* (EIF).

"Sebelum ini, saringan pertama telah dilakukan pada tahun 2013 secara *in vitro* apabila pihak penyelidik menggunakan ekstrak daun rerama terhadap enam jujukan sel barah yang sukar dirawat seperti sel barah payudara, serviks, ovari, usus besar dan peparu.

"Untuk saringan kali kedua ini pula, penyelidik akan meneliti profil kimia daun rerama. Terdahulu kami telah melakukan penyelidikan pada akar pokok daun rerama dan berjaya menemukan dua sebatian yang bersifat antikanser," ujarnya.

Menurutnya, walaupun tumbuhan tersebut mempunyai khasiat bagi membantu merawat kanser, namun pesakit kanser tidak boleh bergantung kepada pokok daun rerama seratus peratus.

"Mengambil ubat-ubatan moden seperti yang disarankan oleh doktor, serta melakukan rawatan lanjut menggunakan teknologi moden seperti kemoterapi untuk mengubati kanser perlu diteruskan juga.

"Bagaimanapun ini adalah rawatan komplementari yang mampu menjadi pemangkin kepada proses penyembuhan.

"Selain itu, ia dapat mengurangkan risiko mendapat penyakit seperti kanser serta kaedah untuk mengawal kesihatan diri supaya sentiasa berada dalam keadaan baik dengan menjadikan pengambilan herba semula jadi sebagai amalan harian," jelasnya.



DR. LATIFAH SAIFUL YAZAN
menunjukkan contoh daun rerama yang sedang dikaji khasiatnya dalam membantu rawatan kanser.